

A person is shown from the chest up, lying back in a natural hot spring. Their hands are clasped behind their head, and they appear to be in a state of relaxation. The water is clear and bubbling, with some rocks visible in the background. The overall scene is serene and natural.

ALPEN
spa

*Balance
in den Bergen!*

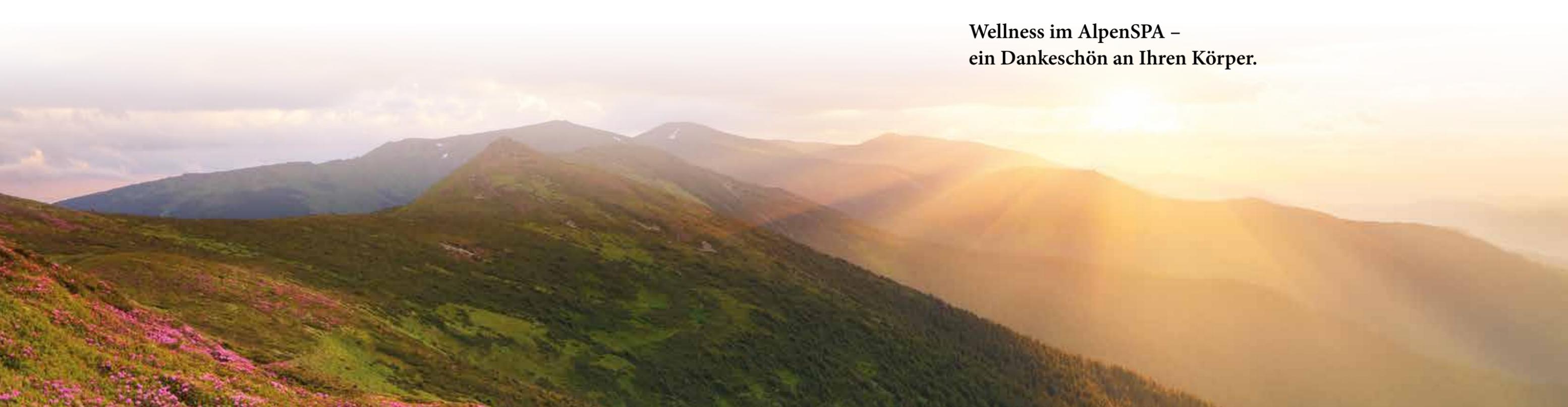
Inhalt

- 6.Jet Peel Kosmetik.
- 7.Kosmetik.
- 8.Körper Anwendungen.
- 10.Maniküre.Pediküre.
- 12.Alpen Massage.
- 16.Paar.Zeit.
- 18.Spa Packages.
- 20.Spa Etikette.

DER WEG ZU NEUER VITALITÄT & BALANCE.

Auf 1.500 m² bieten wir Ihnen alle Möglichkeiten, tiefe Entspannung und Pflege zu spüren. Im AlpenSPA steht Ihnen ein professionelles Team für Wellness und Kosmetik zur Verfügung, das Sie mit wohltuenden und regenerierenden Behandlungen verwöhnt. Lassen Sie sich von ihnen beraten, welche Anwendung für Ihre aktuellen Bedürfnisse optimal ist.

**Wellness im AlpenSPA –
ein Dankeschön an Ihren Körper.**





ERFAHREN SIE DIE
GANZHEITLICHE INSPIRATION
FÜR KÖRPER UND GEIST
IN UNSEREM ALPEN-SPA.



Die RICHTIGEN PARTNER.



MARIA GALLAND

Die Methode, bei der Schönheit Profil zeigt. Selbstbewusstsein, Lebensfreude und Persönlichkeit – dafür steht Maria Galland Paris seit über 50 Jahren. Eine international renommierte Instituts- und Spa-Kosmetikmarke, deren Erfolgskonzept auf drei Kompetenzbereichen beruht: Produkte, Behandlungen und Beratung. Höchste Qualität und kosmetische Innovationen sowie hocheffiziente und individualisierte Behandlungen machen die besondere Klasse der Premiummarke aus.

JESSICA COSMETICS

Die Nagelbeschaffenheit richtig einzuschätzen und die passende Pflege zu verwenden ist das Erfolgsrezept dieser Produktserie. Langanhaltende Farben und wirkungsvolle Pflegeprodukte ergänzen das Angebot. Jede Frau (und auch Mann) kann gesunde Nägel bekommen und halten.

KURLAND

Mit der Kraft der Natur. Der Begründer Paul Haslauer gilt als Pionier in der physikalischen Therapie. Als Spezialist auf dem Gebiet der Balneologie und Naturheilkunde entwickelte er innovative zeitgemäße Produkte, basierend auf alten Rezepturen und wirkungsvollen Inhaltsstoffen. Innovation, Leidenschaft und hohe Wertvorstellungen machen die Kurlandprodukte zu einer vollendeten Komposition.

ALPIENNE

Alte, überlieferte Rezepturen und Heilpflanzen aus dem Alpenraum sind die Grundlage für diese besonderen Produkte. Johanniskraut, Ringelblume und Arnika werden unter anderem für diese authentische und alpine Wellnesslinie verwendet.

JET PEEL.



“ *JETPEEL ... DIE MEDIZINISCH-KOSMETISCHE PFLEGE - FÜR TIEFENWIRKSAME BEHANDLUNG MIT GLOW-EFFEKT.* ”

Was ist das Besondere an JETPEEL?

JetPeel ist eine sanfte Alternative zur Mikro Dermabrasion. Mit der Technik aus der Luft- und Raumfahrt wird ein medizinisches Wasser-Gas-Gemisch mit hohem Druck auf die Hautoberfläche schmerzfrei aufgetragen um abgestorbene und gealterte Hautzellen zu entfernen.

Durch die anschließende JetPeel Lymphdrainage wird im Gesicht das eingelagerte Wasser und Schlacken sanft abtransportiert. Dadurch wird die Haut aufnahmefähiger, sodass der Wirkstoff Seren oder Hyaluronsäure direkt dorthin gelangen, wo sie benötigt werden. Man spürt den Effekt sofort.

JETPEEL ist das Richtige für Sie, bei ...

Akne, Altersflecken, Anti-Aging, Augenringe, Couperose, Falten, Hautbildverbesserung bei müder, fahler Haut, Hautglättung und Straffung.

- JetPeel fördert die Kollagenbildung
- Hilft bei der Behandlung von Akne
- Hautbildverbesserung bei Narben

Nach der ersten Behandlung fühlt sich die Haut frischer und sehr viel praller an. Eine Langzeitwirkung wird nach 5 – 6 Behandlungen erzielt.

- **JetPeel Gesichtsbehandlung**
Dauer 65 Minuten mit 2 bis 3 Wirkstoffen | 120 €
Dauer 80 Minuten mit 4 bis 5 Wirkstoffen | 145 €
- **JetPeel Kurbehandlung**
Attraktive Paketpreise für Kurbehandlungen.
Bitte sprechen Sie unsere Mitarbeiterin darauf an.



ALPINE KOSMETIK.



AlpenLUXUS - Gesichtsbehandlung

Neue Energie und Spannkraft für einen gesunden und vitalen Teint. Wohltuende Massagen begleiten die einzelnen Behandlungsschritte, entspannen die Gesichtszüge, glätten die Haut und vitalisieren das Bindegewebe. In diesem Pflege-Ritual ist Effektivität und Wohlgenuss perfekt auf Ihre Haut abgestimmt und sorgt so für ein sichtbar verjüngtes Ergebnis.

Augenbrauen faconieren, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Wirkstoffampulle, Augen- & Gesichtsmaske, Modellage, Cocon Behandlung oder Thalasso Maske.

Dauer 110 Minuten | 129 €

AlpenAUSSTRAHLUNG - Augenbehandlung

Die Haut um die Augen ist besonders zart und benötigt viel Aufmerksamkeit. Unser spezielles Pflegeritual beinhaltet die Reinigung, entstauende Massage und eine intensive Wirkstoff-Maske.

Dauer 35 Minuten | 42 €

AlpenJUWEL - Gesichtsbehandlung

Das Zusammenspiel von Produkten und Kompetenz der Kosmetikerin sorgen im höchsten Maße für Entspannung. Eine wohltuende Massage und hochwertige Produkte tragen signifikant zur Regeneration und Straffung der Haut bei.

Reinigung, Peeling, Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté, Maske und Abschlusspflege, Augenbrauen-Korrektur.

Dauer 60 Minuten | 78 €

AlpenJUWEL + intensive Tiefenreinigung

Dauer 80 Minuten | 90 €

AlpenKRAFT - Herren Gesichtsbehandlung

Energie, Vitalität & Klarheit für Ihre Haut. Nach einer milden Reinigung und einem tiefenwirksamen Peeling wird Ihre Haut mit einem Vital-Serum sowie einer ausgewählten Maske in seine Balance gebracht. Die revitalisierende Massage sorgt für ein hohes Wohlbefinden & Widerstandskraft Ihrer Haut.

Dauer 80 Minuten | 90 €

Dauer 50 Minuten | 62 €



KÖRPER ANWENDUNGEN.

AlpenVITAL - Körperpeeling

Aktivierende Griffe sorgen für ein prickelndes und frisches Hautgefühl. Die ideale Vorbereitung für jede Folgebehandlung.

- **Steinsalz mit Bergarnika und Rosmarin:** stärkt & aktiviert
- **Meerfenchel & Sonnenblume:** sanft & geschmeidig
- **Zirben & Honig Peeling:** entgiftend & harmonisierend

Dauer 30 Minuten | 40 €

AlpenRUHE - Packung in der Schwebeliege

Die ganzheitlich wirkende Packung in der Schwebeliege, die durch Wärme und Wasserdruck jedes Produkt optimal und tief wirken lässt, beruhigt Ihr Nervensystem und lässt Sie tief entspannen. Pflege für Gesundheit und Schönheit in einem.

- **Algenpackung:** unterstützt den Hautstoffwechsel & entgiftet das Bindegewebe
- **Tiroler Steinölpackung für den Rücken:** wirkt muskelentspannend & lindert Gelenksbeschwerden, die ideale Vorbereitung für eine Massage
- **Fangopackung:** mineralisiert die Haut und entschlackt
- **Nachtkerze:** beruhigend & intensiv pflegend für neue Hautvitalität

Dauer 30 Minuten | 43 €

Empfehlung des Spa-Teams

Ein optimales Ergebnis nach dem Peeling erhalten Sie mit einer anschließenden Packung in der Schwebeliege.

*Träumen heißt -
durch den Horizont blicken.*

AlpenREINHEIT - Detox & Energie

Neue Vitalität und Kraft für Haut und Seele sind das Ergebnis dieses Detox-Programms. Spezielle Massagetechniken lösen Muskelverspannungen in der Tiefe und stimulieren gleichzeitig Ihre Energiebahnen. Die wirkungsvolle Behandlungsmethode sowie die belebenden Power-Elixiere von Maria Galland sorgen für mehr Festigkeit und unvergleichbare Zartheit Ihrer Haut. Sie fühlen sich körperlich und geistig belebt und vital.

Peeling + Energiemassage

Dauer 80 Minuten | 102 €

AlpenSCHÖNHEIT - Lift-Aktiv-Minceur & Fermete

Straff modellierte Konturen, aktiviertes, gestärktes und festeres Gewebe. Bei diesem Behandlungsritual steht optische Verringerung von Cellulite im Mittelpunkt. Diese Problemzonenbehandlung kombiniert aktive Wirkstoffe und Tiefenmassage. Das fühlbare und sichtbare Ergebnis wird Sie begeistern!

Peeling, Bindegewebsmassage + Packung

Dauer 110 Minuten | 120 €

MANIKÜRE. PEDIKÜRE.

HandFEST - Spa Maniküre

Das besondere Pflegerlebnis für Ihre Hände!

Wir verwöhnen Sie mit: Handbad, Nagelpflege und abschließender Massage der Finger, Hände und des Unterarmes. Dieses Handritual sorgt für intensive Pflege der beanspruchten Hände. Das Ergebnis: Linderung des Spannungsgefühls und sichtbar glattere Hände.

Dauer 50 Minuten | 45 €

SPA Maniküre + Peeling und Paraffinbehandlung

Dauer 80 Minuten | 70 €

StandHAFT - Spa Pediküre

Wie auf Wolke 7 fühlen sich Ihre Füße nach dieser Fuß-Behandlung. Fußbad, Nagelpflege und abschließender Massage der Füße, ein wahrer Hochgenuss.

Für ein optimales Ergebnis sorgen die gehaltvollen Pflegeprodukte in Kombination mit der rundum Versorgung Ihrer Füße – perfekt gepflegt den Alltag beschreiten.

Dauer 50 Minuten | 55 €

Spa Pediküre + Peeling, Packung oder Paraffinbehandlung

Dauer 80 Minuten | 80 €

Jessica Lactierung

Nur in Verbindung mit einer
Maniküre/Pediküre buchbar. 7 €

Beauty Service

Augenbrauenkorrektur Dauer 10 Minuten | 10 €

Brauen färben Dauer 10 Minuten | 12 €

Wimpern färben Dauer 15 Minuten | 15 €

Wimpern & Augenbrauen färben Dauer 25 Minuten | 25 €

Depilation

Oberlippe oder Kinn Dauer 10 Minuten | 10 €

Gesichtsdepilation Dauer 15 Minuten | 20 €

Beine harzen bis Knie Dauer 25 Minuten | 30 €

Beine harzen komplett Dauer 45 Minuten | 48 €

Achseln harzen Dauer 15 Minuten | 20 €

Arme harzen Dauer 25 Minuten | 25 €

Rücken harzen Dauer 25 Minuten | 35 €

Brust harzen Dauer 25 Minuten | 35 €



Die Seligkeit eines
Augenblicks verlängert das Leben
um tausend Jahre.

ALPEN MASSAGE.

AlpenAKTIV - Ganzkörpermassage

Die therapeutische Massage wird individuell auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abgestimmt und durchgeführt. Intensive Griffe und gezielte Streichungen lockern Ihre Muskulatur und machen sie wieder leistungsfähig. Kraftvoll, aktivierend für ein vitales Körpergefühl!

Wählen Sie zwischen:

Dauer 50 Minuten | 63 €
Dauer 80 Minuten | 90 €

AlpenAKTIV - Teilmassage

Nacken- und Rückenmassage

Dauer 25 Minuten | 37 €

AlpenFLUSS - manuelle Lymphdrainage

Neue Stärke für Ihre Abwehr durch die pumpenden, kreisenden und rhythmischen Massagegriffe. Diese Behandlungstechnik fördert den Abtransport von Flüssigkeitseinlagerungen und stärkt Ihr Immunsystem.

Dauer 50 Minuten | 65 €

AlpenMIX - Kombi-Massage

Diese Behandlungskombination für Rücken und Füße erzielt ein besonders nachhaltiges Ergebnis. Durch die tiefenmuskuläre und punktuelle Behandlung der Muskelverspannungen im gesamten Rückenbereich wird die Durchblutung angeregt und Säure abgebaut. Die dann folgende Fußreflexzonenmassage fördert diesen Effekt und beschleunigt ihn. Für Bewegungsfreiheit und Vitalität.

Dauer 50 Minuten | 60 €

AlpenREFLEX - Fußreflexzonenmassage

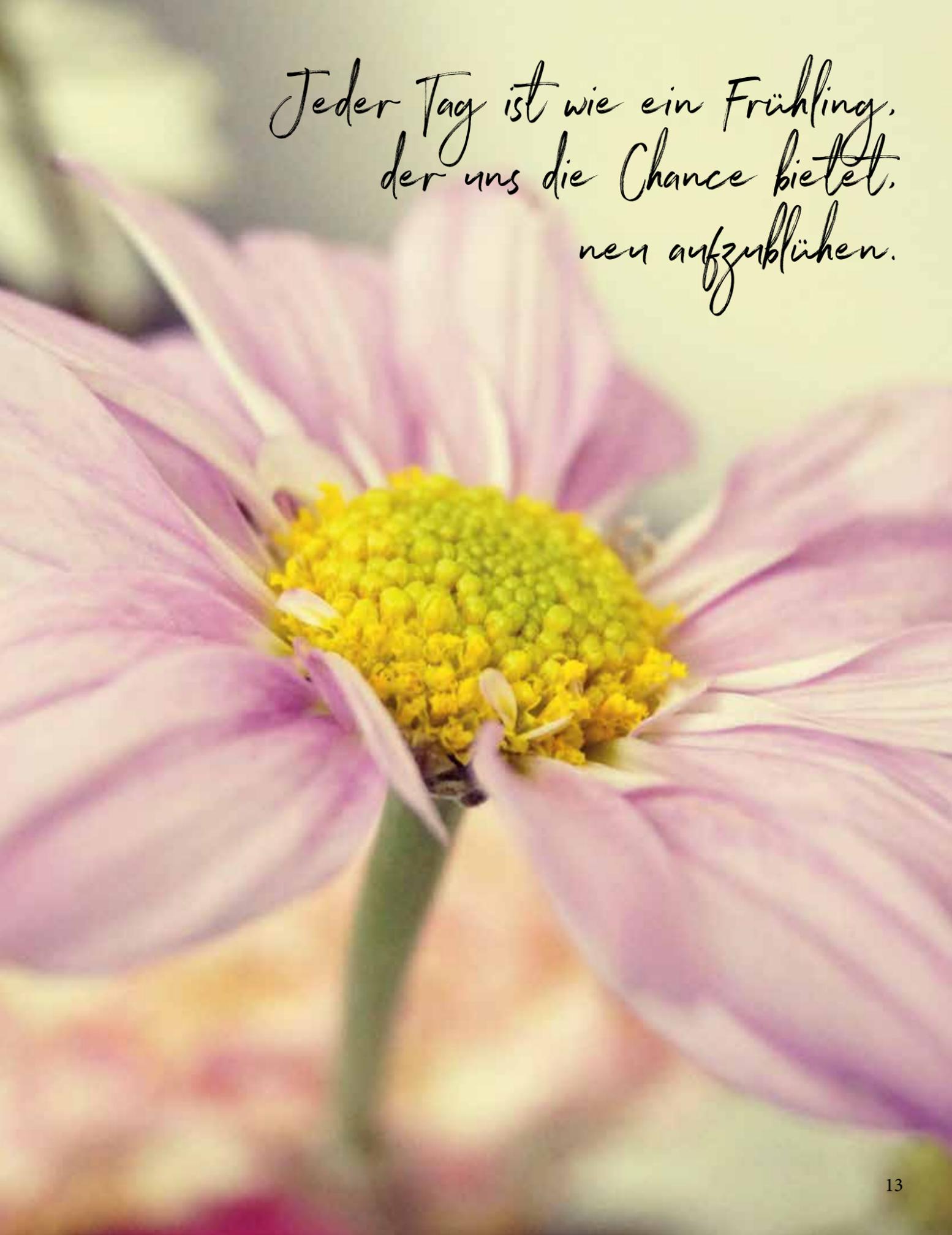
Über die Fußreflexzonen kann Ihre Lebensenergie gestärkt werden. Die gezielte Druckpunktmassage sorgt mit besonderer Aufmerksamkeit für den energetischen Ausgleich und aktiviert Ihre Selbstheilungskräfte. Fühlen Sie sich geerdet und meistern Sie den Lebensweg mit Leichtigkeit.

Dauer 35 Minuten | 45 €

AlpenSPORT - Sportmassage

Kraftvolle und intensive Massagegriffe zum Abbau von Verspannungen sind konzentriert auf Ihre Verhärtungen ausgerichtet. Diese Tiefenmassage befreit Sie von Muskelblockaden und lindert Müdigkeitserscheinungen. Erfahren Sie einen neuen muskulären Ausgleich.
Mit Tiroler Steinöl und Tonic.

Dauer 50 Minuten | 65 €



Jeder Tag ist wie ein Frühling,
der uns die Chance bietet,
neu aufzublühen.



... für Körper, Geist + Seele!

“ENTSPANNENDE BEHANDLUNGEN
VON KOPF BIS FUSS UND REGIONALE
FEINHEITEN AUS DER NATUR!”

AlpenHONIG - Massage

Die Honigmassage ist eine altbewährte Therapie, die eine umfassende Entgiftung des Organismus über die Haut bewirkt. Mittels spezieller Handgriffe wie Zupfen und Kneten, gelangt der Honig in die Haut und aktiviert den Stoffwechsel und bindet Giftstoffe im Gewebe.

Dauer 35 Minuten | 45 €

AlpenHOLZ - Zirbenmassage

Ein Gefühl von Leichtigkeit und tiefer Entspannung. Dieses einzigartige Massageritual mit warmen Zirbenholzstäben ermöglicht eine tiefe Lockerung der Muskulatur und wirkt dabei positiv auf die Erholungsfähigkeit des Körpers. Durch die vorgewärmten Holzstäbe und den rhythmischen Einsatz mit wechselnder Druckstärke werden Verspannungen in der Muskulatur gelöst und Ihr Körper völlig zur Ruhe gebracht. Nach dieser alpinen Massage-Zeremonie fühlen Sie sich innerlich beruhigt, voller neuer Energie und Kraft.

Dauer 80 Minuten | 95 €

AlpenMEER - Lomi Lomi Nui

Dieses hawaiianische Massageritual ist wie der Rhythmus des Meeres – kraftvoll und im Takt der Natur. Durch die respektvolle, achtsame Massagetechnik kommt Ihre Körperenergie ins Fließen und Verspannungen sowie Blockaden können so auf sanfte Weise gelöst werden. Ihr Körper fühlt sich weich und beweglich an. Die Gedanken fließen ruhig und der Kopf ist frei. Sie sind angekommen bei sich selbst – in Ihrer Mitte.

Dauer 80 Minuten | 108 €
Dauer 110 Minuten | 138 €

AlpenGLÜCK - Ayurvedamassage

Ausgleich und Vitalität sind die Ziele dieser Massage. Lange Streichungen mit warmem Öl fördern die Balance zwischen Innen und Außen und stärken so Ihre Gesundheit und Wohlbefinden. Diese ganzheitliche Behandlungsmethode unterstützt besonders die tiefgehende Entspannung, Harmonisierung von Körper und Seele, Bewegungs- und Gedankenfreiheit.

Dauer 80 Minuten | 120 €

AlpenDUFT - Aromaölmassage

Sanfte Massagegriffe und wohltuende Aromen verwöhnen Ihre Muskulatur. Ruhige, achtsame Hände und gleitende Ausstreichungen am ganzen Körper sorgen für Beruhigung und Ausgleich.

Dauer 50 Minuten | 65 €
Dauer 80 Minuten | 93 €

AlpenKLAR - Ohrenkerzenbehandlung mit Gesichtslymphdrainage

Durch Wärme- und Unterdruckentwicklung, die beim Abbrennen der Kerze entstehen, werden im Ohrkanal gelegene Akupunkturpunkte stimuliert. Die anschließende manuelle Lymphdrainage – eine ganz sanfte Massageform – unterstützt das Lymphsystem im Kopfbereich. Rhythmische Griffe führen Gewebsflüssigkeit ab und beruhigen den Geist. Ein freier Kopf – für freie Gedanken.

Sie können diese Behandlung auch mit einer Kopf- und Nackenmassage genießen.

Dauer 50 Minuten | 60 €



*Nichts bringt uns
auf unserem Weg besser
voran als eine Pause.*



“RUHE ZU ZWEIT GENIEßEN UND SICH EINE BEHANDLUNG GÖNNEN ...”

PAAR ZEIT.

AlpenSPA-Private - Zeit für dich und mich

Genießen Sie unsere Räumlichkeiten wie das Dampfbad und die romantische Partnerwanne ganz privat.

- AlpenVITAL – Steinsalzpeeling mit Bergarnika und Rosmarin
- AlpenRAUSCH – romantisches Kräuterschaumbad zu zweit

Dauer 50 Minuten | pro Person 45 €

AlpenLIEBE

Zelebrieren Sie Ihre Partnerschaft bei einem besonderen Wellness-Ritual.

- AlpenVITAL – Steinsalzpeeling mit Bergarnika und Rosmarin
- AlpenAKTIV – Teilkörpermassage
- AlpenRAUSCH – romantisches Kräuterschaumbad zu zweit

Dauer 80 Minuten | pro Person 76 €

AlpenTRAUM - für die perfekte Zeit zu zweit

Gönnen Sie sich selbst und Ihrem Partner eine wohltuende Behandlung und nehmen Sie sich eine gemeinsame Auszeit.

- AlpenDUFT – Aromaölmassage
- AlpenRAUSCH – romantisches Kräuterschaumbad zu zweit

Dauer 60 Minuten | pro Person 68 €

P.S.:

Wir verwöhnen Sie bei allen PaarZeit-Behandlungen mit einem Glas Prosecco und einem frischen Obstteller.



Für dich und mich!



“DIE ZEIT FÜR SICH NUTZEN, SICH ZURÜCKZIEHEN UND ENERGIE TANKEN - ALLEINE ODER MIT SEINEM LIEBSTEN.

SPA PACKAGES.

AlpenFREUNDE

Genießen Sie die Zeit mit Ihrem Liebsten und lassen Sie sich von uns verwöhnen.

Für's „Maigi“:

- Gesichtsbehandlung (60 Minuten)
- SPA Pediküre (50 Minuten)
- Körperpeeling
- Packung

Dauer 170 Minuten | 184 €

Für 'n „MA“:

- Gesichtsbehandlung (50 Minuten)
- Sportmassage (50 Minuten)
- Pediküre (50 Minuten)
- Meersalzpeeling

Dauer 180 Minuten | 189 €

AlpenGENUSS

Ideales rundum Programm für Entspannung und Schönheit.

- AlpenDUFT – Aromaölmassage
- AlpenJUWEL – Gesichtsbehandlung (60 Minuten)
- AlpenVITAL – Steinsalzpeeling mit Bergarnika und Rosmarin

Dauer 140 Minuten | 163 €

P.S.: AlpenFreunde

Wir bemühen uns zeitgleiche Termine für Sie zu organisieren, können dies jedoch nicht garantieren! Wir danken für Ihr Verständnis.

AlpenGLÜHEN

Ankommen: Bei sich – bei uns – in der Natur. Dieses Balancepaket verwöhnt Ihre Seele und beruhigt Ihren Geist.

- AlpenDUFT – auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Aromaölmassage (80 Minuten)
- AlpenKLAR – Ohrenkerzenbehandlung
- AlpenRUHE – Nachtkerzenpackung in der Schwebeliege

Dauer 160 Minuten | 177 €

AlpenENERGIE - Entschlackungspaket

Klare Konturen und gefestigtes Bindegewebe sind das Ergebnis dieses zweitägigen Programms. Diese Behandlungskombination unterstützt Ihren Hautstoffwechsel optimal.

- Tag 1: aktivierendes Peeling auf warmem Stein mit anschließender Teilmassage
- Tag 2: Algenpackung in der Schwebeliege mit wirkungsverstärkender Lymphdrainage zum Abschluss

Dauer 130 Minuten | 160 €

SPA ETIKETTE.

Behandlungen buchen und ankommen

Um sich Ihre Wunschbehandlung zu sichern, empfehlen wir, die Beratung und Buchung noch vor Ihrer Anreise zu buchen. Ihre Terminbestätigung erhalten Sie direkt bei Anreise in unserem Hause.

Bitte finden Sie sich ca. 10 Minuten vor Behandlungsbeginn ein und genießen Sie im Wartebereich eine Tasse Tee. Sie werden dort von uns abgeholt. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung ihrerseits, diese Zeit von Ihrer Behandlungszeit reduziert werden muss.

Gesundheit

Unsere Anwendungen haben ganz unterschiedliche Wirkungen. Damit diese immer positiv und unterstützend für Ihren Körper sind, bitten wir Sie, uns vorab eventuelle Beschwerden oder gesundheitliche Themen mitzuteilen.

Öffnungszeiten

Wir haben von 10.00 – 19.00 Uhr für Sie geöffnet.

Bekleidung

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, offerieren wir Ihnen bei jeder Behandlung einen Einmal Slip und gehen während der Behandlung achtsam mit Ihrer Privatsphäre um. Ausnahme ist der Sauna-Bereich, der in unserem Haus als Nacktbereich definiert ist.

Stornierungen

Terminstornierungen können wir bis 24 Stunden vorab kostenfrei entgegennehmen – kurzfristige Absagen werden mit 100 % in Rechnung gestellt – bitte haben Sie Verständnis.

Ihr Spa-Team freut sich auf Ihren Besuch!

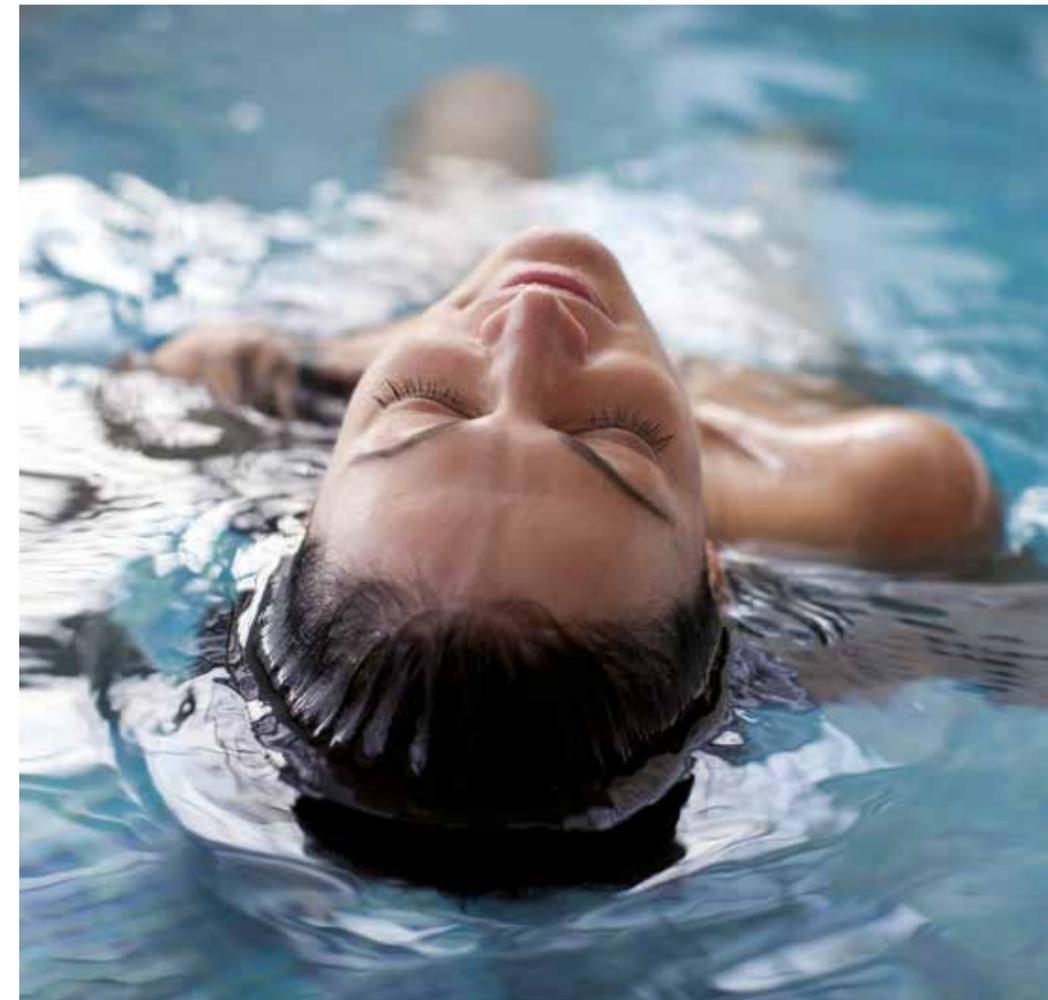
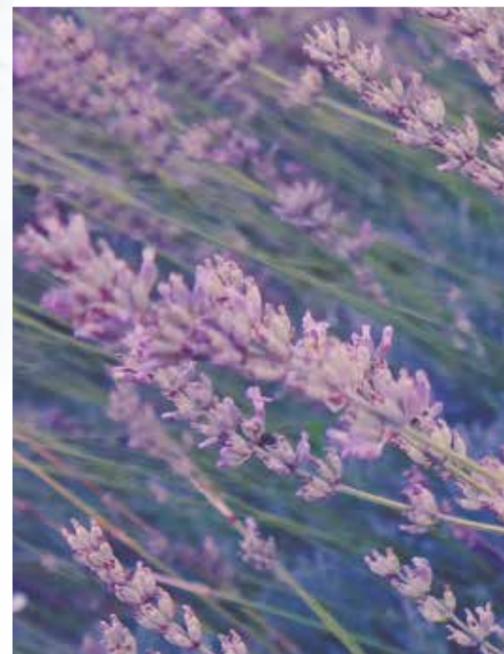




*Nichts ist
entspannender,
als das
anzunehmen,
was kommt!*



LASSEN SIE SICH VON
UNS UND UNSEREN VIEL-
FÄLTIGEN ANWENDUNGEN
VERWÖHNEN.





ALPENHOTEL MONTAFON
SILVRETTASTRASSE 175
A-6780 SCHRUNS IM MONTAFON
T +43 5556 75700
F +43 5556 75700-8
URLAUB@ALPENHOTEL-MONTAFON.AT
WWW.ALPENHOTEL-MONTAFON.AT

IMPRESSUM: Herausgeber & für den Inhalt verantwortlich ist die Alpenhotel Montafon Betriebs GmbH, Silvrettastraße 175, A-6780 Schruns im Montafon. Termin- und Preisänderungen, Irrtümer durch Satz- & Druckfehler vorbehalten. Konzeption & Text: Michaela Altenberger. Grafic-Design: www.g-i-d.at, Uschi Wimmer. Fotos: Alpenhotel Montafon, Shutterstock.com, Foto Titelseite: Seth Doyle.