



*Balance
in den Bergen!*

Inhalt

06	alpenKOSMETIK
08	alpenBABOR
10	alpenMANIKÜRE & PEDIKÜRE
12	alpenKÖRPERBEHANDLUNGEN
14	alpenKLASSIK MASSAGEN
18	alpenAYURVEDA MASSAGEN
20	alpenSPEZIAL MASSAGEN
22	alpenZWEISAMKEIT
23	alpenMAMIS
24	alpenKIDS
26	alpenMEN BEHANDLUNGEN

alpenSPA ETIKETTE

Behandlung buchen

Um sich Ihre Wunschbehandlung zu sichern, empfehlen wir die Behandlung noch vor Ihrer Anreise zu reservieren.

Bekleidung und Ankommen

Bitte kommen Sie ca. 10 Minuten vor dem Behandlungstermin im Bademantel zu Ihrer Anwendung.

Um Ihre Intimsphäre zu schützen, offerieren wir Ihnen bei jeder Behandlung einen Einmalslip und gehen achtsam mit Ihrer Privatsphäre um.

Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits, diese Zeit von Ihrer Behandlungszeit reduziert werden muss.

Falls Sie sich krank fühlen, bitten wir Sie, uns dies mitzuteilen – ganz im Sinne Ihrer Gesundheit und der der Therapeuten.

Stornierungen

Terminstornierungen können wir bis 24 Stunden vorab kostenfrei entgegennehmen – kurzfristige Absagen sowie Nicht-Erscheinen werden mit 100% in Rechnung gestellt.

Öffnungszeiten

Wir haben von 09:00 bis 19:00 Uhr für Sie geöffnet.

Preise

Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.

“Entspannende Behandlungen von Kopf bis Fuß und regionale Feinheiten aus der Natur!”

Auf 3.200 m² bieten wir Ihnen alle Möglichkeiten, tiefe Entspannung und Pflege zu genießen. Im **alpenSPA** steht Ihnen ein professionelles Team für Wellness und Kosmetik zur Verfügung und verwöhnt Sie mit wohltuenden und regenerierenden Behandlungen. Lassen Sie sich von unseren Therapeuten beraten, welche Anwendung für Ihre aktuellen Bedürfnisse optimal ist.

**Wellness im alpenSPA –
ein Dankeschön an Ihren Körper.**

Ihr alpenSPA Team

Die richtigen Partner!



Effektive Wirkstoffkosmetik mit dem Leitsatz: „**Wir sind davon überzeugt, dass wir selbstbewusster und glücklicher sind, wenn wir uns schön und wohl in unserer Haut fühlen.**“

Der Name **BABOR** steht für professionelle Hautpflege made in Germany und das schon seit dem Jahr 1956. Unter dem Namen **BABOR**, wurden luxuriöse Hautpflegeprodukte mit nachgewiesener Wirksamkeit und hervorragender Verträglichkeit auf Basis natürlicher Wirksubstanzen entwickelt. Die verwöhnenden Produkte von **BABOR** fühlen sich nicht nur wohligh angenehm auf der Haut an, sondern geben einem auch stets die Sicherheit, dass bei der Produktion behutsam mit Natur und Umwelt umgegangen wird. Die Experten von **BABOR** kreieren Luxus-Hautpflege und edle Kosmetik mit dem größten Respekt für unseren Planeten.



Die Nagelbeschaffenheit richtig einzuschätzen und die passende Pflege zu verwenden ist das Erfolgsrezept dieser Produktserie. Langanhaltende Farben und wirkungsvolle Pflegeprodukte ergänzen das Angebot.

Unsere Nagellacke sind alle vegan, frei von bedenklichen Inhaltsstoffen und ohne Tierversuche hergestellt. Jeder kann gesunde Nägel bekommen und halten.

**Life is simply more
passionate in colour**

... denn Farbe bringt
Leidenschaft in unser Leben!



TEAM DR JOSEPH

TEAM DR JOSEPH steht seit 1986 für hochwertige Hautpflege und sorgfältig entwickelte Formulierungen. Die Marke kombiniert ausgewählte Inhaltsstoffe pflanzlichen Ursprungs mit moderner Technologie, um die natürlichen Funktionen der Haut zu unterstützen.

Ergänzend dazu entwickelt TEAM DR JOSEPH einzigartige Gesichts- und Körperbehandlungen, die ganzheitliche Methoden, präzise Anwendungstechniken und besondere Tools wie Blütenstempel oder mundgeblasene Gläser für biodynamisches Schröpfen zu wirkungsvollen Pflegeritualen verbinden.

Ihr Bekenntnis zu Qualität und Wirkung geht für das Familienunternehmen über die Formulierung hinaus und umfasst einen verantwortungsvollen Umgang mit Rohstoffen und Ressourcen, etwa durch zertifizierte Standards wie ICEA oder COSMOS und die kontinuierliche Optimierung der Prozesse.

alpen KOSMETIK.

Gesichtsbehandlungen

TEAM D^R JOSEPH

alpenINTENSIV

Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach der Methode TEAM D^R JOSEPH. Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll. Im Mittelpunkt dieser Gesichtsbehandlung steht eine Tiefenreinigung der Haut. Die Haut wird mit selektiven Wirkstoffen porentief gereinigt (keine manuelle Ausreinigung). Verstopfungen werden sanft gelöst und die Talproduktion normalisiert. Das Behandlungsritual wird mit einer tonisierenden Gesichtspackung und der Peel-Off-Maske zur optimalen Feuchtigkeitsversorgung abgerundet. Für ein sichtbar frisches, gereinigtes und ebenmäßiges Hautbild.

Dauer 60 Min. | 105 €

alpenCELLULAR

Tiefenwirksame Schönheitspflege

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach der Methode TEAM D^R JOSEPH: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

Dauer 75 Min. | 132 €



alpenBIOLIFTING

Intensiv – biodynamisches Lifting

Das ganzheitliche Maximalprogramm nach der Methode TEAM D^R JOSEPH. Intensivbehandlung mit biodynamischer Lifting-Massage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und einer abschließenden individuellen Tagespflege. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

Dauer 90 Min. | 148 €



alpen BABOR.

Gesichtsbehandlungen

*Träumen heißt - durch den
Horizont blicken.*



alpenDR.BABOR

Hochpräzise Gesichtsbehandlung

Intensiv Regenerations-Gesichts-
behandlung abgestimmt auf Ihr
persönliches Schönheitsbedürfnis.
Spezialisiert auf innovative High
Performance-Rezepturen aus
natürlichen und besonders effektiven
und hochaktiven Wirkstoffen.

Intensiv-Behandlung Premium

inklusive: Hautanalyse, Reinigung,
Peeling, Tiefenreinigung, Ampullenkur,
Gesichtsmassage, Spezialmaske,
Abschlusspflege.

Dauer 90 Min. | 174 €

Intensiv-Behandlung Classic

inklusive: Hautanalyse, Reinigung,
Peeling, 1 Ampulle, Ausreinigen oder
Gesichtsmassage, Crememaske,
Abschlusspflege.

Dauer 60 Min. | 134 €

alpenBEAUTY SERVICE

Schönheitspflege

Augenbrauenkorrektur	24 €
Augenbrauen färben	24 €
Wimpern färben	34 €
Wimpern & Augenbrauen färben	51 €
Depilation Oberlippe oder Kinn	15 €
Gesichtsdepilation	32 €

alpen
**MANIKÜRE &
PEDIKÜRE.**

*Die Seligkeit
eines Augenblicks
verlängert
das Leben um
tausend Jahre.*

alpenHANDFEST

Maniküre

Das besondere Pflegetherlebnis für Ihre Hände! Wir verwöhnen Sie mit: Handbad, Nagelpflege und abschließendes Hände eincremen. Dieses Handritual sorgt für intensive Pflege der beanspruchten Hände.

Dauer 45 Min. ohne Lack | 60 €

Dauer 60 Min. mit Lack | 75 €

alpenSTANDFEST

Wellness-Pediküre

Wie auf Wolke 7 fühlen sich Ihre Füße nach dieser Fuß-Behandlung. Fußbad, Nagelpflege und abschließender Massage – ein wahrer Hochgenuss Ihrer Füße, um perfekt gepflegt den Alltag zu beschreiten.

Dauer 60 Min. mit Lack | 79 €

Dauer 60 Min. mit Fußpeeling | 75 €

alpen KÖRPER- BEHANDLUNGEN.

alpenVITAL

Körperpeeling

Aktivierende Griffe reinigen die Haut sanft für ein frisches und seidenzartes Hautgefühl. Die ideale Vorbereitung für jede Folgebehandlung.

Aroma-Salzpeeling

Stärkt und aktiviert.

Dauer 30 Min. | 57 €

Heublumen-Marillenkern

Sanft und geschmeidig.

Dauer 30 Min. | 57 €

alpenRUHE

Körperpackung

Eine ganzheitlich wirkende Packung in der Quarzsandliege, die durch Wärme jedes Produkt optimal und tief wirken lässt. Ihr Nervensystem wird beruhigt und lässt Sie tief entspannen. Pflege für Gesundheit und Schönheit in einem.

- **Algenpackung**

Unterstützt den Hautstoffwechsel und entgiftet das Bindegewebe.

- **Alpenfango mit Bergkräuter**

Mineralisiert die Haut und entschlackt, wirkt belebend und stärkend.

- **Pflegepackung**

Intensive Feuchtigkeit, beruhigt und strafft die Haut.

Dauer 30 Min. | 62 €



alpenRITUAL

Körperpeeling und Pflegepackung

Eine aktivierende und entgiftende Ganzkörper Peelingmassage zum Remineralisieren. Für ein seideweiches Hautgefühl machen wir anschließend eine Feuchtigkeitspackung. Dieses Ritual machen wir in unserer warmen und entspannenden Quarzsandliege.

Dauer 60 Min. | 114 €

alpenWOHL

Fangopackung und Rückenmassage

Die angenehme Wärme der wohltuenden Fangopackung lockert die Muskulatur, fördert die Durchblutung und bereitet den Körper optimal auf die anschließende Rückenmassage vor. Diese löst Verspannungen, lockert die Muskulatur und schenkt ein spürbar entspanntes Körpergefühl.

Dauer 60 Min. | 119 €

alpen KLASSIK MASSAGEN.

alpenAKTIV

Ganzkörpermassage

Die therapeutische Massage wird individuell auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abgestimmt und durchgeführt. Intensive Griffe und gezielte Streichungen lockern Ihre Muskulatur und machen sie wieder leistungsfähig. Kraftvoll, aktivierend für ein vitales Körpergefühl!

Dauer 60 Min. | 102 €

Dauer 75 Min. | 118 €

alpenKRAFT

Teilkörpermassage

Klassische Nacken- und Rückenmassage

Dauer 30 Min. | 65 €

Dauer 45 Min. | 92 €

alpenFLUSS

Lymphdrainage

Diese Behandlungstechnik fördert den Abtransport von Flüssigkeitseinsparungen, entlastet das Gewebe und stärkt Ihr Immunsystem. Die rhythmische Pumpmassage wirkt sehr beruhigend.

Dauer 60 Min. | 105 €

...für Körper, Geist und Seele!

alpenMIX

Kombimassage

Diese Behandlungskombination für Rücken und Füße erzielt ein besonders nachhaltiges Ergebnis. Durch die tiefenmuskuläre und punktuelle Behandlung der Muskelverspannungen im gesamten Rückenbereich wird die Durchblutung angeregt und Säure abgebaut. Die dann folgende Fußreflexzonenmassage fördert diesen Effekt und beschleunigt ihn.

Dauer 60 Min. | 105 €

alpenSPORT

Sportmassage

Eine kraftvolle und intensive Massage um Verspannungen und Verhärtungen zu lösen. Diese Tiefenmassage machen wir mit einer speziellen Ölmischung um Muskelblockaden zu lindern. Der perfekte Begleiter für Aktive.

Dauer 60 Min. | 108 €

Dauer 30 Min. | 68 €

alpenREFLEX

Fußreflexzonenmassage

Über die Fußreflexzonen kann Ihre Lebensenergie gestärkt werden. Die gezielte Druckpunktmassage sorgt mit besonderer Aufmerksamkeit für den energetischen Ausgleich und aktiviert Ihre Selbstheilungskräfte. Fühlen Sie sich geerdet und meistern Sie den Lebensweg mit Leichtigkeit.

Dauer 30 Min. | 65 €

alpenBIENE

Honigmassage

Die Honigmassage ist eine altbewährte Therapie, die eine umfassende Entgiftung des Organismus über die Haut bewirkt. Mittels spezieller Handgriffe wie Zupfen und Kneten gelangt der Honig in die Haut und aktiviert den Stoffwechsel und bindet Giftstoffe im Gewebe.

Dauer 30 Min. | 68 €



alpenHOLZ

Zirbenholzmassage

Ein Gefühl von Leichtigkeit und tiefer Entspannung. Dieses einzigartige Massageritual mit warmen Zirbenholzstäben ermöglicht eine tiefe Lockerung der Muskulatur und wirkt dabei positiv auf Ihr Nervensystem. Sie fühlen sich danach innerlich beruhigt, voller neuer Energie und Kraft.

Dauer 75 Min. | 139 €

alpenMEER

Lomi Lomi Nui Massage

Dieses hawaiianische Massageritual ist wie der Rhythmus des Meeres – kraftvoll und im Takt der Natur. Durch sanfte Weise werden Verspannungen sowie Blockaden gelöst. Die Gedanken fließen ruhig und der Kopf ist frei. Sie sind angekommen bei sich selbst – in Ihrer Mitte.

Dauer 75 Min. | 145 €

Dauer 90 Min. | 165 €

alpen **AYURVEDA** MASSAGEN.

alpenGLÜHEN

Ayurvedamassage

Ausgleich und Entgiftung sind die Ziele dieser Massage. Lange Streichungen mit warmem Öl lösen körperliche und mentale Blockaden. Harmonisierung von Körper und Seele, Bewegungs- und Gedankenfreiheit.

Dauer 75 Min. | 147 €

alpenTRAUM

Mukabhyanga

Die besonders sanfte und einfühlsame Massage von Kopf, Nacken und Dekolleté löst Kopflastigkeit, Blockaden und wirkt Kopfschmerzen, Migräne sowie Schlaflosigkeit entgegen.

Dauer 45 Min. | 92 €

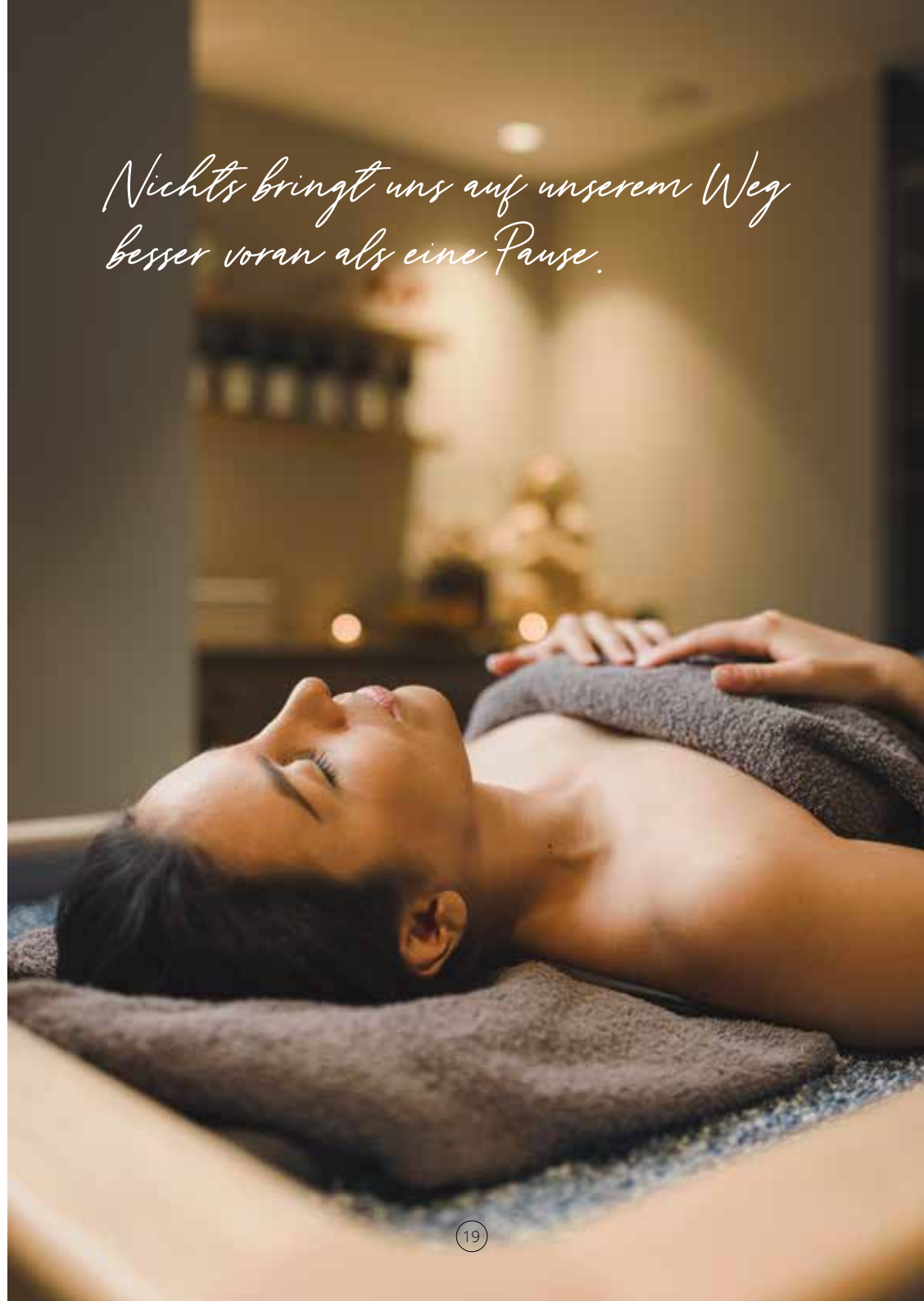
alpenERDUNG

Padabhyanga

Eine ayurvedische Fußmassage – dabei werden Energiepunkte der Füße stimuliert um so den Energiefluss anzuregen. Diese Behandlung wirkt kräftigend und revitalisierend, sehr hilfreich bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und Nervosität.

Dauer 45 Min. | 92 €

*Nichts bringt uns auf unserem Weg
besser voran als eine Pause.*



alpen **SPEZIAL** MASSAGEN.

alpenDUFT

Aromaölmassage

Sanfte Massagegriffe und wohltuende Aromen und Kräuteresenzen verwöhnen Ihre Muskulatur. Ruhige, achtsame Hände und ausgleichende Streichungen am ganzen Körper sorgen für Beruhigung und Entspannung.

Dauer 75 Min. | 137 €

alpenENERGIE

Körperpeeling und Energiemassage

Neue Vitalität und Kraft für Haut und Seele sind das Ergebnis dieses Detox-Programms. Spezielle Massage-techniken lösen Muskelverspannungen in der Tiefe und stimulieren gleichzeitig Ihre Energiebahnen. Sie fühlen sich körperlich und geistig belebt und vital.

Dauer 90 Min. | 148 €

alpenDYNAMIC

Rückenbehandlung

In diesem Rückenprogramm lösen wir, mit hochwirksamen und natürlichen Wirkstoffen und einer Schröpfungsmassage, Verspannungen. Durch die auf Sie angepasste Massage und den Klangschalen, bringen wir Ihre Wirbelsäulen-Dynamik wieder in Einklang. Eine nachhaltige Entspannung für Ihren Rücken. Befreien Sie sich von Belastungen und Blockaden.

Aufrichtig – aufrecht!

Dauer 60 Min. | 114 €

alpenRELAX

Kopf-Nacken-Schulter Massage

In dieser einzigartigen Methode werden durch spezielle Massagegriffe und präzise wirkstarke Pflanzenextrakte Spannungen im Kopf-Nacken- und Schulterbereich sanft gelöst. Tiefe Berührungen und eine modulierte individuelle Anwendungstechnik sorgen für eine angenehme Entspannung und ein Abschalten vom Stress des Alltags. Die Mikrozirkulation wird gefördert. Gefäße, Sinnesorgane und Nerven werden gestärkt.

Dauer 60 Min. | 114 €



alpen **ZWEI** SAMKEIT.

*Wir sind
dann mal weg!*

alpenPAAR

Zeit für dich und mich

Genießen Sie unseren privaten SPA mit eigener finnischer Sauna und einem romantischen Rosenbad zu zweit inklusive Obstteller und 1 Glas Prosecco.

Dauer 75 Min. | 74 € pro Person



alpen **MAMIS.**

Für werdende
Mütter!



Die Schwangerschaft ist eine Zeit voller Veränderungen. Darum legen werdende Mütter in dieser Zeit besonders viel Wert auf körperliches und seelisches Wohlbefinden. Wir schenken Ihnen ein bisschen Ruhe vor dem Glück, dass Sie im Einklang mit sich selbst und dem kleinen Wunder sind, denn das ist das größte Geschenk des Lebens.

alpenFLUSS

Lymphdrainage

Diese Behandlungstechnik fördert den Abtransport von Flüssigkeits-einlagerungen, entlastet das Gewebe und stärkt Ihr Immunsystem. Die rhythmische Pumpmassage wirkt sehr beruhigend.

Dauer 60 Min. | 105 €

alpenWUNDER

Schwangerschaftsmassage

Bei dieser Massage steht die Balance und die körperlichen Belastungen der Schwangerschaft im Vordergrund. Die Massage wird individuell auf „Sie zwei“ abgestimmt. Rücken-Schulter-Nacken Verspannungen werden sanft gelöst.

Dauer 45 Min. | 81 €

alpen KIDS.

Für unsere kleinen
alpenGeister von
5 bis 12 Jahren.



alpenWICHTEL

Aromaölmassage

Entspannende Einölung
des ganzen Körpers.

Dauer 30 Min. | 59 €



alpenFEE

Glitzerstaubmaniküre

Peelingmassage, Nägelfeilen und
Glitzerstaub-Lackierung

Dauer 30 Min. | 48 €

alpenGLÖCKCHEN

Elfenzaubermaniküre

- Elfenzaubermaniküre, 30 Min.
- Aromaölmassage, 30 Min.

Dauer 60 Min. | 98 €

Heute ist mein Lieblingstag!



alpen MEN BEHANDLUNGEN.



*Nichts ist entspannender, als das
anzunehmen, was kommt!*

alpenPOWER

Lifting für den Mann

Methode TEAM D^R JOSEPH für Ihn.
Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark:
Hautdiagnostik, lymphstimulierende
Massage, Kräuter-Dampfkompresen,
Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-
Serum, Intensivmaske mit
Gesichtsmassage und eine ab-
schließende individuelle Tagespflege.
Natürliche Hightech Power für eine
kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

Dauer 60 Min. | 99 €

alpenSPORT

Sportmassage

Eine kraftvolle und intensive Massage
um Verspannungen und Verhärtungen
zu lösen. Diese Tiefenmassage machen
wir mit einer speziellen Ölmischung
um Muskelblockaden zu lindern.
Der perfekte Begleiter für Aktive.

Dauer 30 Min. | 68 €

alpenREIN

Reine Männersache

- Aroma-Salzpeeling, 30 Min.
- Sportmassage, 60 Min.

Dauer 90 Min. | 155 €

alpenMIX

Kombimassage

Diese Behandlungskombination für
Rücken und Füße erzielt ein besonders
nachhaltiges Ergebnis. Durch die
tiefenmuskuläre und punktuelle Be-
handlung der Muskelverspannungen
im gesamten Rückenbereich wird die
Durchblutung angeregt und Säure
abgebaut. Die dann folgende Fuß-
reflexzonenmassage fördert diesen
Effekt und beschleunigt ihn.

Dauer 60 Min. | 105 €



ALPENHOTEL MONTAFON

SILVRETTASTRASSE 175

A-6780 SCHRUNS IM MONTAFON

T +43.5556.75700.961

ALPENSPA@ALPENHOTEL-MONTAFON.AT

WWW.ALPENHOTEL-MONTAFON.AT

IMPRESSUM: Herausgeber & für den Inhalt verantwortlich ist die Alpenhotel Montafon Betriebs GmbH, Silvrettastraße 175, A-6780 Schruns im Montafon. Termin- und Preisänderungen, Irrtümer durch Satz- und Druckfehler vorbehalten. Text: Stefanie Kessler. Grafik-Design: www.g-i-d.at, Uschi Wimmer. Fotos: Archiv Alpenhotel Montafon; Titelseite Drew Graham/Unsplash; Seite 5, 7, 13, 21 und Seite 26 TEAM D^R JOSEPH; Seite 8 BABOR; Seite 10 Sofia Zhuravetc, Seite 15 HSSstudio, Seite 17 Prostock-Studio, Seite 23 Meow Now, Seite 24 (Bild oben) iredman und (Bild unten) Evgeny Atamanenko, Seite 25 r.classen – jeweils auf Shutterstock.com; Seite 19 und Seite 22 Christoph Schöch Photography.