
alpen
SPA
Balance
in den Bergen!

Inhalt

06 ..... alpenKOSMETIK
08 ..... alpenBABOR
12 ..... alpenMANIKÜRE & PEDIKÜRE
14 ..... alpenKÖRPERBEHANDLUNGEN
16 ..... alpenKLASSIK MASSAGEN
20 ..... alpenAYURVEDA MASSAGEN
22 ..... alpenSPEZIAL MASSAGEN
26 ..... alpenSPA PACKAGES
28 ..... alpenMAMIS
30 ..... alpenKIDS
32 ..... alpenMEN BEHANDLUNGEN
34 ..... alpenSPA ETIKETTE

IMPRESSUM: Herausgeber & für den Inhalt verantwortlich ist die Alpenhotel Montafon Betriebs GmbH, Silvrettastraße 175, A-6780 Schruns im Montafon. Termin- und Preisänderungen, Irrtümer durch Satz- und Druckfehler vorbehalten. Text: Stefanie Kessler. Grafik-Design: www.g-i-d.at, Uschi Wimmer.
Fotos: Alpenhotel Montafon, TEAM D[R] JOSEPH, VITALIS DR. JOSEPH, BABOR, Shuttertock.com, Titelseite Drew Graham. Druck: Thurnher Druckerei GmbH, A-6830 Rankweil.

“Entspannende Behandlungen von Kopf bis Fuß und regionale Feinheiten aus der Natur!

Auf 3.300 m² bieten wir Ihnen alle Möglichkeiten, tiefe Entspannung und Pflege zu spüren.
Im **alpenSPA** steht Ihnen ein professionelles Team für Wellness und Kosmetik zur Verfügung, das Sie mit wohltuenden und regenerierenden Behandlungen verwöhnt. Lassen Sie sich von ihnen beraten, welche Anwendung für Ihre aktuellen Bedürfnisse optimal ist.

Wellness im alpenSPA –
ein Dankeschön an Ihren Körper.

Ihr alpenSPA Team

Die richtigen Partner!



HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM DR JOSEPH
SÜDTIROL

Tag für Tag folgen wir unserem Pionieranspruch, Kosmetik, Hightech, Natur und Ästhetik in einzigartiger Qualität zu verbinden: Hightech Natural Cosmetics, für eine neue Generation von Hautpflege. Basierend auf Ihren Hautbedürfnissen und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode **TEAM DR JOSEPH** in der Tiefe des Gewebes an. Den natürlichen Funktionsgesetzen folgend wird der Hautstoffwechsel in Balance gebracht: Beruhigung des Nervensystems, Entspannung der Mimik, Harmonie des Fließgleichgewichts, Normalisierung der Mikrozirkulation mit dem Ziel Ihr ganzheitliches Hautgefühl, Ihre Hautgesundheit und Ihre unvergleichliche Schönheit zu pflegen und erhalten.

VITALIS
DR JOSEPH

In **VITALIS Dr. Joseph** haben wir unseren idealen Partner gefunden. International erfolgreich und in Südtirol zu Hause, steht **VITALIS Dr. Joseph** für jene Grundsätze, die auch unser Hotel leiten: Ein synergetisches Zusammenspiel zwischen Natur, antikem Know-How und moderner Technologie vereinen uns als Team mit Pflanze und Natur. Unser Anspruch ist es, Wirkstoffe der Natur mit neuesten Verfahren mikrotechnologisch zu verfeinern und sie in Harmonie mit traditionellem Wissen zu ganzheitlichen Produkten und Behandlungen zu vereinen.

BABOR

Effektive Wirkstoffkosmetik mit dem Leitsatz **„wir sind davon überzeugt, dass wir selbstbewusster und glücklicher sind, wenn wir uns schön und wohl in unserer Haut fühlen."** Der Name **BABOR** steht für professionelle Hautpflege made in Germany und das schon seit dem Jahr 1956. Unter dem Namen **BABOR**, wurden luxuriöse Hautpflegeprodukte mit nachgewiesener Wirksamkeit und hervorragender Verträglichkeit auf Basis natürlicher Wirksubstanzen entwickelt. Die verwöhnenden Produkte von **BABOR** fühlen sich nicht nur wohlig angenehm auf der Haut an, sondern geben einem auch stets die Sicherheit, dass bei der Produktion behutsam mit Natur und Umwelt umgegangen wird. Die Experten von **BABOR** kreieren Luxus-Hautpflege und edle Kosmetik mit dem größten Respekt für unseren Planeten.

JESSICA®

Die Nagelbeschaffenheit richtig einzuschätzen und die passende Pflege zu verwenden ist das Erfolgsrezept dieser Produktserie. Langanhaltende Farben und wirkungsvolle Pflegeprodukte ergänzen das Angebot.
Unsere Nagellacke sind alle vegan, frei von bedenklichen Inhaltsstoffen und ohne Tierversuche hergestellt. Jeder kann gesunde Nägel bekommen und halten.

Life is simply more passionate in colour

... denn Farbe bringt Leidenschaft in unser Leben!

alpen
KOSMETIK.
Gesichtsbehandlungen

HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM D[R] JOSEPH
SÜDTIROL



alpenINTENSIV
Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach der Methode TEAM D[R] JOSEPH. Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll. Im Mittelpunkt dieser Gesichtsbehandlung steht eine Tiefenreinigung der Haut. Die Haut wird mit selektiven Wirkstoffen porentief gereinigt. Verstopfungen werden sanft gelöst und die Talproduktion normalisiert, Augenbrauen korrigiert.
Das Behandlungsritual wird mit einer tonisierenden Gesichtspackung und der Peel-Off-Maske zur optimalen Feuchtigkeitsversorgung abgerundet. Für ein sichtbar frisches, gereinigtes und ebenmäßiges Hautbild.

Dauer 60 Min. | 82 €

alpenCELLULAR
Tiefenwirksame Schönheitspflege

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach der Methode TEAM D[R] JOSEPH: Hautdiagnostik, Augenbrauen korrigieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompressen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

Dauer 75 Min. | 104 €

alpenBIOLIFTING
Intensiv – biodynamisches Lifting

Das ganzheitliche Maximalprogramm nach der Methode TEAM D[R] JOSEPH. Intensivbehandlung mit biodynamischer Lifting-Massage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompressen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und einer abschließenden individuellen Tagespflege. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

Dauer 105 Min.| 139 €

alpenULTRASONICfacelift
Ultraschall-Lifting Express-Behandlung

Erleben Sie ein völlig neues Verfahren für eine verjüngte und makellose Ausstrahlung. Die natürlichen Wirkstoffe werden mit Hilfe der Ultraschallfrequenzen sicher in tiefere Hautschichten gebracht. Das bedeutet: Das Potenzial der Wirkstoffe kann sich voll entfalten und die Haut wird in der Tiefe maximal gefestigt. Der Effekt der Ultraschallfrequenzen zeigt sich sofort in sichtbar glatterer und strafferer Haut. Je nach Hautzustand wird das Treatment individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst: Lymphstimulation, Dampfkompressen, Reinigung, Enzym- & Ultraschalltiefenpeeling, Ultrasonic Repair & Lifting, Augenbrauen Korrektur, Tagespflege.

Dauer 60 Min. | 88 €

alpen

BABOR.

Gesichtsbehandlungen

Träumen heißt – durch den Horizont blicken.



alpenLUXUS

Luxus Gesichtsbehandlung

In diesem Pflegeritual drehen wir die Zeit zurück. Mit unseren effektiven Reversiv und HSR Produkten verwöhnen wir Ihre Haut auf höchstem Niveau. Mit den hochwirksamen Inhaltsstoffen, verleihen wir Ihnen mehr Jugendlichkeit und Spannkraft. Ihre Haut erscheint dadurch straffer und jugendlicher. Ein geliftetes Hautgefühl mit einem Soforteffekt.

Bei dieser Behandlung inkludiert:
Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen-Korrektur, Ultraschall, Ampullenkur, Gesichtsmassage, Spezialmaske, Tagespflege.

Dauer 120 Min.| 178 €

alpenBOOST

Ampullen Crashkur

Eine intensiv Hydra Boost Kur mit 4 individuell auf Sie abgestimmten Wirkstoff- Ampullen. Für einen sofortigen Frischekick und mehr Ausstrahlung. Ihr Rundum Programm enthält eine Reinigung, Peeling, Ampullenkur und eine reichhaltige Abschlusspflege.

Dauer 45 Min. | 65 €

Unser Tipp!

Ultraschall-Lifting als zusätzliche Festigung des Gewebes zur alpenBOOST Behandlung.

Dauer 20 Min. | 35 €



alpenDR.BABOR
Hochpräzise Gesichtsbehandlung

Intensiv Regenerations-Gesichtsbehandlung abgestimmt auf Ihr persönliches Schönheitsbedürfnis. Spezialisiert auf innovative High Performance-Rezepturen aus natürlichen und besonders effektiven und hochaktiven Wirkstoffen.

Bei dieser Behandlung inkludiert:
Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampullenkur, Gesichtsmassage, Spezialmaske, Abschlusspflege.

Dauer 90 Min. | 146 €

alpenAUSSTRAHLUNG
Augenbehandlung

Die Haut um die Augen ist besonders zart und benötigt viel Aufmerksamkeit. Unser spezielles Pflegeritual beinhaltet eine Reinigung, Massage mit einer Wirkstoff- Ampulle und eine intensive Maske. Ihre Augen werden leuchten.

Dauer 30 Min. | 45 €



alpenMAGIE
Wimpernlifting

Für den perfekten Augenaufschlag werden Ihre eigenen Wimpern gestreckt und schwungvoll nach oben gebogen. Für den perfekten Wow-Effekt werden die Wimpern gefärbt und gepflegt.

Effekt hält ca. 6 Wochen

Dauer 60 Min. | 68 €

alpenBEAUTY SERVICE
Schönheitspflege

Augenbrauenkorrektur	**15 €**
Augenbrauen färben	**15 €**
Wimpern färben	**25 €**
Wimpern & Augenbrauen färben	**35 €**
Depilation Oberlippe oder Kinn	**10 €**
Gesichtsdepilation	**22 €**
Beine harzen bis Knie	**34 €**
Beine harzen komplett	**49 €**
Achseln harzen	**24 €**
Arme harzen	**25 €**
Rücken harzen	**35 €**
Brust harzen	**35 €**

alpen **MANIKÜRE &** PEDIKÜRE.



Die Seligkeit eines Augenblicks verlängert das Leben um tausend Jahre.

alpenHANDFEST
Luxus Maniküre

Das besondere Pflegeerlebnis für Ihre Hände! Wir verwöhnen Sie mit: Handbad, Nagelpflege und abschließender Massage. Dieses Handritual sorgt für intensive Pflege der beanspruchten Hände.

Dauer 45 Min. ohne Lack | 48 €
Dauer 60 Min. mit Lack | 57 €

Luxus Maniküre mit Peeling und Pflegepackung:

Dauer 75 Min. ohne Lack | 74 €
Dauer 90 Min. mit Lack | 82 €

alpenSTANDFEST
Luxus Pediküre

Wie auf Wolke 7 fühlen sich Ihre Füße nach dieser Fuß-Behandlung. Fußbad, Nagelpflege und abschließender Massage – ein wahrer Hochgenuss Ihrer Füße, um perfekt gepflegt den Alltag zu beschreiten.

Dauer 60 Min. mit Lack | 68 €
Dauer 60 Min. mit Fußpeeling | 62 €

Luxus Pediküre mit Peeling und Pflegepackung:

Dauer 75 Min. ohne Lack | 82 €
Dauer 90 Min. mit Lack | 95 €

alpen **KÖRPER-** BEHANDLUNGEN.

alpenVITAL
Körperpeeling

Aktivierende Griffe reinigen die Haut sanft für ein frisches und seidenzartes Hautgefühl. Die ideale Vorbereitung für jede Folgebehandlung.

Aroma-Salzpeeling
Stärkt und aktiviert.

Dauer 30 Min. | 42 €

Heublumen-Marillenkern
Sanft und geschmeidig.

Dauer 30 Min. | 42 €

Papaya Enzym
Straffend und harmonisierend.

Dauer 30 Min. | 46 €

alpenRUHE
Körperpackung

Eine ganzheitlich wirkende Packung in der Quarzsandliege, die durch Wärme jedes Produkt optimal und tief wirken lässt. Ihr Nervensystem wird beruhigt und lässt Sie tief entspannen. Pflege für Gesundheit und Schönheit in einem.

- **Algenpackung**
  Unterstützt den Hautstoffwechsel und entgiftet das Bindegewebe.
- **Alpenfango mit Bergkräuter**
  Mineralisiert die Haut und entschlackt, wirkt belebend und stärkend.
- **Pflegepackung**
  Intensive Feuchtigkeit, beruhigt und strafft die Haut.
- **Mineral Schlick**
  Aus dem Toten Meer, Stoffwechsel aktivierend, wohltuend für die Gelenke.

Dauer 30 Min. | 45 €



alpenRITUAL
Körperpeeling und Pflegepackung

Eine aktivierende und entgiftende Ganzkörper Peelingmassage zum Re-mineralisieren. Für ein seidenweiches Hautgefühl machen wir anschließend eine Feuchtigkeitspackung. Dieses Ritual machen wir in unserer warmen und entspannenden Quarzsandliege.

Dauer 60 Min. | 86 €

alpenENERGIE
Körperpeeling und Energiemassage

Neue Vitalität und Kraft für Haut und Seele sind das Ergebnis dieses Detox-Programms. Spezielle Massage-techniken lösen Muskelverspannungen in der Tiefe und stimulieren gleichzeitig Ihre Energiebahnen. Sie fühlen sich körperlich und geistig belebt und vital.

Dauer 90 Min. | 110 €

alpen **KLASSIK** MASSAGEN.

alpenAKTIV
Ganzkörpermassage

Die therapeutische Massage wird individuell auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abgestimmt und durchgeführt. Intensive Griffe und gezielte Streichungen lockern Ihre Muskulatur und machen sie wieder leistungsfähig. Kraftvoll, aktivierend für ein vitales Körpergefühl!

Dauer 60 Min. | 76 €
Dauer 75 Min. | 92 €

alpenKRAFT
Teilkörpermassage

Klassische Nacken- und Rückenmassage

Dauer 30 Min. | 45 €

alpenFLUSS
Lymphdrainage

Diese Behandlungstechnik fördert den Abtransport von Flüssigkeitseinlagerungen, entstaut das Gewebe und stärkt Ihr Immunsystem.
Die rhythmische Pumpmassage wirkt sehr beruhigend.

Dauer 60 Min. | 75 €



alpenMIX
Kombimassage

Diese Behandlungskombination für Rücken und Füße erzielt ein besonders nachhaltiges Ergebnis. Durch die tiefenmuskuläre und punktuelle Behandlung der Muskelverspannungen im gesamten Rückenbereich wird die Durchblutung angeregt und Säure abgebaut. Die dann folgende Fußreflexzonenmassage fördert diesen Effekt und beschleunigt ihn.

Dauer 60 Min. | 79 €

alpenREFLEX
Fußreflexzonenmassage

Über die Fußreflexzonen kann Ihre Lebensenergie gestärkt werden.
Die gezielte Druckpunktmassage sorgt mit besonderer Aufmerksamkeit für den energetischen Ausgleich und aktiviert Ihre Selbstheilungskräfte.
Fühlen Sie sich geerdet und meistern Sie den Lebensweg mit Leichtigkeit.

Dauer 30 Min. | 46 €



alpenSPORT
Sportmassage

Eine kraftvolle und intensive Massage um Verspannungen und Verhärtungen zu lösen. Diese Tiefenmassage machen wir mit einer speziellen Ölmischung um Muskelblockaden zu lindern.
Der perfekte Begleiter für Aktive.

Dauer 60 Min. | 80 €

alpenBIENE
Honigmassage

Die Honigmassage ist eine altbewährte Therapie, die eine umfassende Entgiftung des Organismus über die Haut bewirkt. Mittels spezieller Handgriffe wie Zupfen und Kneten gelangt der Honig in die Haut und aktiviert den Stoffwechsel und bindet Giftstoffe im Gewebe.

Dauer 30 Min. | 46 €

alpenHOLZ
Zirbenholzmassage

Ein Gefühl von Leichtigkeit und tiefer Entspannung. Dieses einzigartige Massageritual mit warmen Zirbenholzstäben ermöglicht eine tiefe Lockerung der Muskulatur und wirkt dabei positiv auf Ihr Nervensystem.
Sie fühlen sich danach innerlich beruhigt, voller neuer Energie und Kraft.

Dauer 75 Min. | 95 €

alpenMEER
Lomi Lomi Nui Massage

Dieses hawaiianische Massageritual ist wie der Rhythmus des Meeres – kraftvoll und im Takt der Natur.
Durch sanfte Weise werden Verspannungen sowie Blockaden gelöst.
Die Gedanken fließen ruhig und der Kopf ist frei. Sie sind angekommen bei sich selbst – in Ihrer Mitte.

Dauer 75 Min. | 114 €
Dauer 105 Min. | 147 €

alpen **AYURVEDA** MASSAGEN.

alpenGLÜHEN
Ayurvedamassage

Ausgleich und Entgiftung sind die Ziele dieser Massage. Lange Streichungen mit warmem Öl lösen körperliche und mentale Blockaden. Harmonisierung von Körper und Seele, Bewegungs- und Gedankenfreiheit.

Dauer 75 Min. | 118 €

alpenTRAUM
Mukabhyanga

Die besonders sanfte und einfühlsame Massage von Gesicht, Kopf und Nacken, löst Kopflastigkeit, Blockaden und wirkt Kopfschmerzen, Migräne sowie Schlaflosigkeit entgegen.

Dauer 45 Min. | 67 €

alpenERDUNG
Padabhyanga

Eine ayurvedische Fußmassage – dabei werden Energiepunkte der Füße stimuliert um so den Energiefluss anzuregen. Diese Behandlung wirkt kräftigend und revitalisierend, sehr hilfreich bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und Nervosität.

Dauer 45 Min. | 65 €

Nichts bringt uns auf unserem Weg besser voran als eine Pause.



alpen **SPEZIAL** MASSAGEN.



alpenDUFT
Aromaölmassage

Sanfte Massagegriffe und wohltuende Aromen und Kräuteressenzen verwöhnen Ihre Muskulatur. Ruhige, achtsame Hände und ausgleichende Streichungen am ganzen Körper sorgen für Beruhigung und Entspannung.

Dauer 60 Min. | 79 €
Dauer 90 Min. | 108 €

alpenKLAR
Ohrkerzenbehandlung

Durch Wärme- und Unterdruckentwicklung, die beim Abbrennen der Kerze entstehen, wird der Ohrkanal durchblutet und gelegene Akupunkturpunkte stimuliert. Unterstützt wird dies mit einer entspannenden Gesichtsmassage.

Ein freier Kopf – für freie Gedanken.

Dauer 60 Min. | 74 €

Neu!

alpenDYNAMIC
Rückenbehandlung

In diesem Rückenprogramm lösen wir, mit hochwirksamen und natürlichen Wirkstoffen und einer Schröpfmassage, Verspannungen. Durch die auf Sie angepasste Massage und den Klangschalen, bringen wir Ihre Wirbelsäulen-Dynamik wieder in Einklang. Eine nachhaltige Entspannung für Ihren Rücken. Befreien Sie sich von Belastungen und Blockaden.

Aufrichtig – aufrecht!

Dauer 60 Min. | 89 €

Neu!

alpenRELAX
Kopf-Nacken-Schulter Massage

In dieser einzigartigen Methode werden durch spezielle Massagegriffe und präzise wirkstarke Pflanzenextrakte Spannungen im Kopf-Nacken- und Schulterbereich sanft gelöst. Tiefe Berührungen und eine modulierte individuelle Anwendungstechnik sorgen für eine angenehme Entspannung und ein Abschalten vom Stress des Alltags. Die Mikrozirkulation wird gefördert. Gefäße, Sinnesorgane und Nerven werden gestärkt.

Dauer 60 Min.| 84 €



Neu!

alpenDETOX

Innovatives Celluliteprogramm

Erleben Sie eine einzigartige und effektive Cellulitebehandlung. Schröpftechnik in Kombination mit wirkungsstarken Naturprodukten, die Ihnen helfen, die Zeichen der Cellulite effizient, langfristig und sichtbar zu lindern. Einzigartige Besonderheiten dieser Behandlung sind ein anregendes Körperpeeling, eine stimulierende Schröpfglasbehandlung sowie eine modulierte Cellulitemassage.

Dauer 60 Min. | 79 €

Unser Tipp!

Zur Stoffwechselaktivierung empfehlen wir diese Behandlung mit einer Algenpackung zu kombinieren.

alpenQUARZ

Quarzsandmassage

Ein ideales Behandlungsritual für Entspannung und Wohlbefinden. Sie werden in einer warmen, heilungsfördernden Quarzsandliege massiert. In dieser Behandlung ist die Kraftquelle der Quarzsand. Sie werden sich fühlen wie an einem warmen Sommertag am Meer.

Dauer 75 Min. | 119 €



Zeit für sich nutzen, sich zurückziehen und Energie tanken!

alpen **SPA** PACKAGES.



alpenSCHÖN
Von Kopf bis Fuß

- Cellularbehandlung Gesicht, 75 Min.
- Pediküre mit Lack, 60 Min.
- Körperpeeling und Pflegepackung, 60 Min.

Dauer 195 Min. | 232 €

alpenSCHLACKE
Entgiftung und Entschlackung

- Lymphdrainage, 60 Min.
- Peeling und Pflegepackung, 60 Min.
- Abhyanga, 75 Min.

Dauer 195 Min. | 251 €

alpenMUSKELFIT
Lockerung der Muskulatur

- Dynamische Rückenbehandlung, 60 Min.
- Ganzkörpermassage, 60 Min.
- Zirbenholzmassage, 75 Min.

Dauer 195 Min. | 234 €

alpenPUR
Pure Entspannung

- Aromaölmassage, 60 Min.
- Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung, 60 Min.
- Quarzsandmassage, 75 Min.

Dauer 195 Min. | 252 €

alpenPAAR
Zeit für dich und mich

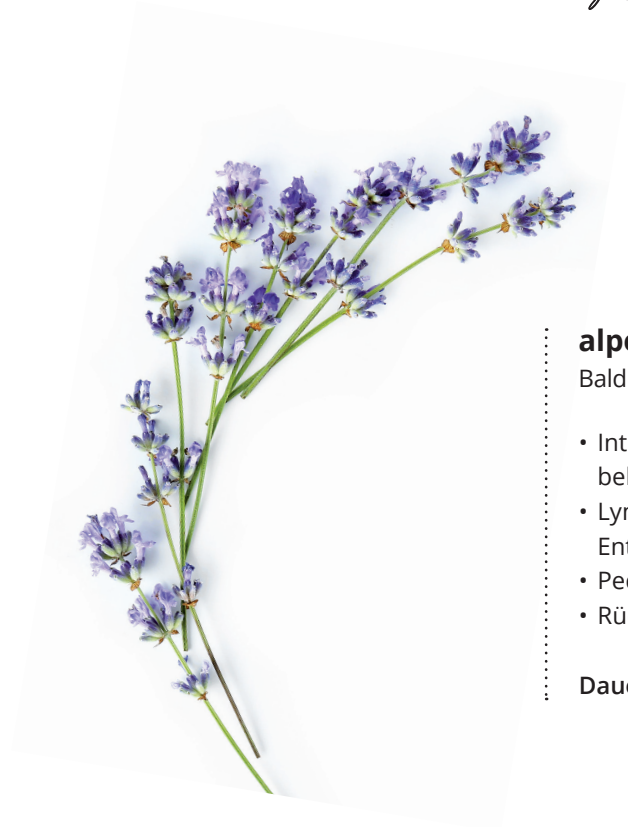
Genießen Sie unseren privaten SPA mit eigener finnischer Sauna und einem romantischen Rosenbad zu zweit inklusive Obstteller und 1 Glas Prosecco.

Dauer 75 Min. | 59 € pro Person

alpen
MAMIS.
Für werdende Mütter

Die Schwangerschaft ist eine Zeit voller Veränderungen. Darum legen werdende Mütter in dieser Zeit besonders viel Wert auf körperliches und seelisches Wohlbefinden. Wir schenken Ihnen ein bisschen Ruhe vor dem Glück, dass Sie im Einklang mit sich selbst und dem kleinen Wunder sind, denn das ist das größte Geschenk des Lebens.





Für dich und mich!

alpenGLÜCK
Bald zu zweit

- Intensiv reinigende Gesichts-behandlung, 60 Min.
- Lymphdrainage zum Entstauen, 60 Min.
- Pediküre ohne Lack, 60 Min.
- Rücken-Nackenmassage, 30 Min.

Dauer 210 Min. | 238 €

alpenFLUSS
Lymphdrainage

Diese Behandlungstechnik fördert den Abtransport von Flüssigkeits-einlagerungen, entstaut das Gewebe und stärkt Ihr Immunsystem. Die rhythmische Pumpmassage wirkt sehr beruhigend.

Dauer 60 Min.| 75 €

alpenWUNDER
Schwangerschaftsmassage

Bei dieser Massage steht die Balance und die körperlichen Belastungen der Schwangerschaft im Vordergrund. Die Massage wird individuell auf „Sie zwei" abgestimmt. Rücken-Schulter-Nacken Verspannungen werden sanft gelöst.

Dauer 45 Min.| 59 €

alpen
KIDS.

Für unsere kleinen
alpenGeister von
5 bis 12 Jahren.



alpenWICHTEL
Aromaölmassage

Entspannende Einölung
des ganzen Körpers.

Dauer 30 Min. | 39 €



alpenFEE
Glitzerstaubmaniküre

Peelingmassage, Nägelfeilen und
Glitzerstaub-Lackierung

Dauer 30 Min. | 35 €

alpenGLÖCKCHEN
Elfenzaubermaniküre

- Elfenzaubermaniküre, 30 Min.
- Aromaölmassage, 30 Min.

Dauer 60 Min. | 67 €

Heute ist mein Lieblingstag!



alpen **MEN** BEHANDLUNGEN.



Nichts ist entspannender, als das anzunehmen, was kommt!

alpenPOWER
Lifting für den Mann

Methode TEAM D[R] JOSEPH für Ihn. Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompressen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech Power für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

Dauer 60 Min. | 79 €

alpenREIN
Reine Männersache

- Aroma-Salzpeeling, 30 Min.
- Sportmassage, 60 Min.
- Fußreflexzonenmassage, 30 Min.

Dauer 120 Min. | 151 €

alpenMUSKELFIT
Lockerung der Muskulatur

- Dynamische Rücken-behandlung, 60 Min.
- Ganzkörpermassage, 60 Min.
- Zirbenholzmassage, 75 Min.

Dauer 195 Min. | 234 €

alpenSTANDFEST
Pediküre

Wie auf Wolke 7 fühlen sich Ihre Füße nach dieser Behandlung. Fußbad, Peeling, Nagelpflege und abschließende Massage. Ein wahrer Hochgenuss für Ihre Füße um perfekt gepflegt den Alltag zu beschreiten.

Dauer 60 Min. | 62 €

alpen **SPA** ETIKETTE.

Behandlungen buchen & ankommen

Um sich Ihre Wunschbehandlung zu sichern, empfehlen wir die Beratung und Buchung noch vor Ihrer Anreise zu reservieren. Ihre Terminbestätigung erhalten Sie direkt bei Anreise in unserem Hause.

Bitte finden Sie sich ca. 10 Minuten vor Behandlungsbeginn ein und genießen Sie im Wartebereich eine Tasse Tee. Sie werden dort von uns abgeholt. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung ihrerseits, diese Zeit von Ihrer Behandlungszeit reduziert werden muss.

Gesundheit

Unsere Anwendungen haben ganz unterschiedliche Wirkungen. Damit diese immer positiv und unterstützend für Ihren Körper sind, bitten wir Sie, uns vorab eventuelle Beschwerden oder gesundheitliche Themen mitzuteilen.

Öffnungszeiten

Wir haben von 09:00 bis 19:30 Uhr für Sie geöffnet.

Bekleidung

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, offerieren wir Ihnen bei jeder Behandlung einen Einmalslip und gehen während der Behandlung achtsam mit Ihrer Privatsphäre um. Ausnahme ist der Sauna-Bereich im alpenSPA, der in unserem Haus als Nacktbereich definiert ist.

Stornierungen

Terminstornierungen können wir bis 24 Stunden vorab kostenfrei entgegennehmen – kurzfristige Absagen werden mit 100 % in Rechnung gestellt – bitte haben Sie Verständnis.

Ihr **alpenSPA Team** freut sich auf Ihren Besuch!



Jeder Tag ist wie ein Frühling, der uns die Chance bietet, neu aufzublühen.

alpen
SPA

ALPENHOTEL MONTAFON
SILVRETTASTRASSE 175
A-6780 SCHRUNS IM MONTAFON
T +43 5556 75700 961
ALPENSPA@ALPENHOTEL-MONTAFON.AT
WWW.ALPENHOTEL-MONTAFON.AT